

日本空手道糸洲会機関誌 vol.81

会
報

いとす



2024 年
薫風号

令和6年度理事会・総会

<http://www.karatedo.co.jp/itosu-kai>



糸洲安恒師



摩文仁賢和師



坂上隆祥師



坂上節明宗家

糸洲流空手道沿革

糸洲流空手道は「首里手」の大家である松村宗棍師（1798～1890）に源を発し、近世の拳聖と世人に仰がれている糸洲安恒師（1830～1915）を流祖としている。

糸洲安恒師は、これまで「唐手術」と言う護身術であった「手」を体育的に改良再編し、学校体育に取り入れ人格形成に主眼を置いて昇華させた。

また、多くの型を創作し現在最も普及している平安（ピンアン）の型は、糸洲安恒師が作られたものである。

糸洲安恒師の「型」を最も正しく学ばれた摩文仁賢和師（1889～1952）は「糸洲派二世」を継承する。摩文仁師は「那覇手」の東恩納寛量師にも師事し、後に両師の頭文字をとり「糸東流」を創始する。

摩文仁師は「糸洲派」を後世に伝承させるため1952年1月、高弟の坂上隆祥（1915～1993）に「糸洲派三世」を継承させる。

坂上隆祥師は、1940年3月「糸東流空手道坂上道場」を兵庫県川西市の自宅に開設する。1954年8月に上京し、東京都葛飾区に「日本玄武館空手道場」を開設する。

1955年6月、横浜市鶴見区に道場を移転し「全日本空手道糸洲会総本部道場」を開設。これを契機に会名を「全日本空手道糸洲会」とし、これより「糸洲会」と呼称する。

1969年4月、正式に流名を「糸洲流」に、会名を「日本空手道糸洲会」と命名。ロゴマークも制定する。

1976年5月、坂上隆祥著「空手道大鑑・平安編」を会員向けに出版。続いて1978年10月「空手道型大鑑」を出版する。この本が型教材のベストセラーとして愛好者に幅広く好評を得て、現在5版を重ね発売中である。その他「ヌンチャク・釵」など琉球古武道関係の書籍を出版する。

1979年4月、糸洲流空手道の連綿たる歴史と技法が評価され日本古武道協会に空手道界初の加入流派として承認される。

1994年4月、門下生一同の推戴を受け、坂上隆祥の嫡子節明が「糸洲流四世」を継承する。四世坂上節明は「型で始まり、型で終わる」と言われる糸洲安恒、摩文仁賢和、坂上隆祥の三世代より伝承された「糸洲流型」を忠実に守り、当流の保存振興のため国内外の後進の指導育成に努めている。

2007年1月より、坂上節明監修指導のもとDVD「糸洲流空手道型大鑑」を2年半の歳月をかけて2009年8月に「全5巻」（49型収録・英語字幕付）が完成。糸洲流空手道の「型」規範として大きな遺産となるものと確信している。

また、空手道の世界的発展に伴い、当流も国際交流の充実を目標に2002年8月、糸洲流加盟16カ所国にて「糸洲流空手道国際連盟（IKIF）」を結成する。

2005年7月アメリカ・ロサンゼルス、2009年7月マレーシア・クアラルンプール、2013年8月日本・大阪、2017年8月中国・上海、2022年デンマークにおいて「糸洲流国際空手道選手権大会」を開催する。2025年8月に日本・東京（予定）での開催の準備を進めている。現在20カ国余りが活動中であり、さらに世界に広がりを見せている。

2023年9月 文責／坂上節明

会報いとし 2024年 薫風号 CONTENTS

令和6年度理事会・総会 常任理事会	
師範会幹事会を開催	3
高段者中央審査会開催	4
誌上講座 羽部千敏	5
会員の声	6
追悼 六人部末義先生	7
師範小論文	8
トピック	9
2023年 公認資格取得者一覧	14
コラム「道草」	14
昇段審査合格者	15

令和6年度理事会・総会を開催

令和6年4月21日（日）14時10分よりホテル広島ガーデンパレス

令和6年4月21日（日）14時10分よりホテル広島ガーデンパレス華の間に於いて、令和6年度理事会・総会を開催しました。当日は坂上宗家・会長が議長となり、43名の役員の出席と127名の委任を得て以下の議案を審議し、いずれの議案も承認されました。

- (1) 令和5年度事業報告・会計報告・会計監査報告
 - (2) 令和6年度事業計画及び予算案について
 - (3) 役員改選について
 - (4) 第57回全国大会について（広島県呉市にて7月27日～28日開催）
 - (5) 2025年国際大会について（日本国・関東地区にて開催予定）
 - (6) その他の事項について
- 広島での総会開催で例年よりも多い役員の出席で師範会研修会や全国大会について活発な意見交換が行われ、予定していた会議時間をオーバーする事態となりましたが有意義な総会となりました。

（事務局長 柏木吉治）



あいさつする坂上会長



総会



懇親会

令和5年度常任理事会を開催

令和6年1月21日（日）アットビジネスセンターPREMIUM新大阪

令和6年1月21日（日）15時10分より、アットビジネスセンターPREMIUM新大阪に於いて、令和5年度日本空手道糸洲会常任理事



常任理事会

会を開催しました。当日は、24名の先生方のご出席と15名の先生の委任状をいただき、令和5年度中間事業報告と令和6年度の事業計画の説明が行われました。

令和6年度の事業では、糸洲会総会は4月21日（日）、広島ガーデンパレスで開催。第57回糸洲会全国大会は7月27日（土）～28日（日）、広島県呉市体育館で開催。師範会研修会は11月9日（土）～10日（日）富山県黒部市で開催。などさまざまな事業予定が報告されました。

また、2025年糸洲流国際空手道選手権大会も、2025年7月または8月に関東地区での開催予定が報告されました。

（事務局長 柏木吉治）

令和5年度師範会幹事会を開催

令和6年1月21日（日）アットビジネスセンターPREMIUM新大阪



師範会幹事会議

令和6年1月21日（日）13時30分より、アットビジネスセンターPREMIUM新大阪に於いて、令和5年度日本空手道糸洲会常任理事会前に師範会幹事会議を開催しました。

今回の議題については、中壽賀副幹事長より令和5年11月11日（土）～12日（日）第47回師範会技術研修について反省会を実施。令和6年度の事業では、浜田副幹事長より第48回師範会研修会は令和6年11月9日（土）～10日（日）富山県黒部市で開催予定の報告がありました。

（関西地区 三浦直）

発行者
日本空手道糸洲会総本部

〒230-0048
神奈川県横浜市鶴見区
本町通1-16-5
TEL 045-521-6318
FAX 045-503-2040
郵便振替 00950-5-37159
加入者 糸洲会機関誌
発行日 2024年6月1日

高段者中央審査会開催

令和6年3月24日(日) 総本部道場

今年の高段者審査会が、令和6年3月24日、午後1時から横浜市鶴見区の総本部道場で開催されました。

この日、朝から曇り空ではありませんでしたが、いつの間にか寒さも和らぎ、道場の温度計も二十二度を示すほどでした。参観させて頂き気付いたことを記してみます。

坂上節明宗家立ち合いのもと、審査長には藤田榮三先生、そして審査員に日野正剛先生、八島和雄先生、濱田庄蔵先生、楠原清誌先生と合計6名の先生方が就かれ、審査が始まりました。

受審されました先生方は総勢11名。六段位受審資格者26名の内、受審者2名。七段位の場合は受審資格者16名に対して2名。



集合写真

また八段位の場合は受審資格者19名のところ、7名の先生方が順に受審されました。六段位の受審の先生方が少ないかと思っただ次第です。

型演武は、六・七・八段の順に、一巡目は首里手の型を、二巡目は那覇手の型の演武でした。

トップバッターとして演武された先生の新進気鋭、若さ溢れ、柔軟にして重厚、また俊敏にしてエネルギー溢れた演武が光り、圧倒されました。私にとって大変良い刺激になりました。

七段位を受審されました先生は2名、その

令和五年度糸洲会高段者審査会の講評

審査長 藤田榮三

本日は糸洲会高段者(六・七・八段)審査会に、ここ総本部道場にお集りいただき、誠にありがとうございました。

審査会を通じて各段受審者での技量の差が多く見受けられました。

特に糸洲会として基本動作の正確さ、型の緩急力の強弱といった点で顕著な進歩がみられる受審者もおられました。日頃の稽古不足が見られ成果を出せなかった方も多くおられました(判定会議において坂上宗家から各受審者の技量について厳しい指摘を受けました。

まだまだ糸洲会として技の修得の余地はあります。技の完成度、力のコントロール、精神的な集中力など、さらなる向上を目指していただきたいと思っております。

空手道は単なる体術ではなく、自己の精神を磨く道でもあります。日々の稽古を通して、心技体

内、この日唯一の女性の受審者でした。細やかで丁寧な動きが心に残りました。ここで気付きましたことは、那覇手の型はよく「法剛柔吞吐(どんと)」と言われるようです。

「呑(の)んで吐(は)く」、呼吸と共に型を演じること。つまり呼吸を大事にされていることです。

私も年に何回か、近くの剛柔流の道場で共に学ぶ機会があり、この言葉を思い出した次第です。

八段位受審の際に気付きましたことは、型の演武前後の「歩き方」や「立礼」、そして「回れ右」等いわゆる型の演武以外にも人を惹(ひ)き付け、個性が光るものだと思っただ次第です。

(糸洲会相談役草加哲男)

のバランスを高め、常に健康体を維持するためには特に下半身の柔軟性が求められます。現在の自己に溺れることなく、現在を超えることを目指して稽古しなければなりません。

今回の審査で昇段された皆さんには、新たな段階への自覚と責任をもって、次なるステップへの努力を続けていただきたいと思えます。

また、今回、昇段に至らなかった方々も、決して落胆せず、この経験を糧にしてさらなる精進を重ねて下さい。

皆さんは関係者のご支援があつてこそ、受審者は今日の成果を挙げることができました。今後とも、糸洲会空手道の精神を大切に、会員一同更なる進歩を目指していただきたく存じます。

審査基準について、この度の審査法について課題も残りました。今後、審査法の改革と成長を目指していかねければなりません。最後に、この審査会の運営にご尽力いただいた坂上宗家、スタッフの皆さま、支援をいただいた皆さまに心からの感謝を申し上げます。

誌上講座

「動き」を変えよう

第四回 前鋸筋と大腰筋

拳志館益田支部 羽部千敏

骨は人の身体を支えています。骨自体が身体各部を動かしているわけではありません。全ての運動は、関節を跨いで付いている筋肉が伸び縮みすることで、身体に動きがもたらされます。したがって、効率よく動くためには、筋肉がどこに付いているか、どのような動きをするのかを理解することが重要だと思います。

今回は、腕や脚を動かす重要な筋肉でありながら、意識して使うことが難しい「前鋸筋(ぜんきょきん)」と「大腰筋(だいやうきん)」に関する情報と気づきをまとめてみました。

■前鋸筋を使って突く

強い突きをするためには、体幹の力を腕にうまく伝える必要がありますが、そこで重要なのが肩甲骨(けんこうこつ)の動きです。突きを出す時、肩甲骨は肋骨(ろっこつ)の上を滑って前方に引き出されます。この時に使われるのが前鋸筋という筋肉です。

前鋸筋は、肋骨から肩甲骨の裏側にかけて広く付着しており、主に肩甲骨の動きに影響する筋肉です。肋骨に付いている部分が鋸(のこぎり)の歯のようにギザギザに見えるところからこの名前になりました。(図1)

この筋肉が働くと、肩甲骨が背中から前方に引き出され、腕を大きく伸ばすことができます。

また、肩甲骨の先にある上腕骨(じょうわんこつ)をしっかり支えることができるため、体幹の力を腕に伝えやすくなります。突きは、前鋸筋を使わなくても、肘を伸ば

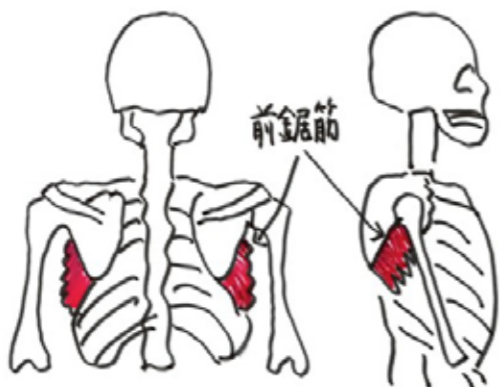


図1 前鋸筋は肩甲骨と体幹を繋ぐ筋肉

して拳を前に出すことで可能ですが、体幹の力ではなく腕の力に頼ることになるため、強い力を発揮することはできません。

このように前鋸筋は、体幹と腕を繋げる重要な筋肉なのですが、脇の下に隠れていて

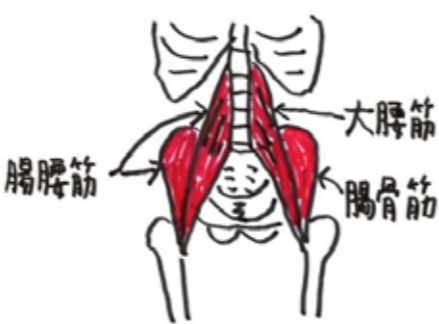


図2 脚を動かす大腰筋はみぞおちの奥からは始まっている

肩甲骨の裏側を通る筋肉なので、意識して使うことが難しい筋肉でもあります。

この筋肉をうまく使うコツは、肩ではなく脇の下を意識して動かすことです。

突きをする時には、「脇の下から腕が引き出されてくる」イメージで突くと、自然と脇が締めまり、強くて伸びのある突きができると思えます。

■大腰筋を使って蹴る

大腰筋は、みぞおちの奥辺りの背骨から大腰骨(だいやうこつ)に付いており、上半身と下半身を繋ぐ重要な筋肉です。(図2)

主に太ももを引き上げる働きがあり、この筋肉を使えば体幹から脚の連動性が高まり、力強い動きができるようになります。しかし、太ももや膝を意識して脚を持ち上げようとすると、太もも前面にある大腿直筋(だいたい

ちよつきん)が働くため、うまく使うことが難しい筋肉でもあります。

大腰筋をうまく使うコツは、みぞおちの奥辺りから脚が生えているつもりで股関節を動かすということです。

大腰筋の付け根がみぞおちの奥辺りの背骨であることから、意識としてはこれが理に適った感覚になります。

また、大腰筋は骨盤の内側についている腸骨筋(ちようこつきん)と一緒にあって大腿骨に繋がっているため、実際にみぞおちの奥から脚が生えているイメージで蹴りをする時、腰の動きと連動した強い蹴りができるようになります。

■まとめ

トレーニングの原則の一つに「意識性の原則」というものがあります。

筋トレにあてはめると、どこを鍛えているかを意識することでその筋肉をより活性化させることができ、効果が高まるという原則です。前鋸筋や大腰筋は、意識して使うのが難しい筋肉ですが、まずはその筋肉の場所や動きをイメージして使うことがポイントになります。

効率のよい動きというものは、必ずしも身体を組み立てて理解していきながら身につけていくわけではなく、動きのコツをつかむためには、その振り所となるものとして解剖学的な知識は不可欠になると考えています。

空手衣の



山 雅

〒574-0046 大阪府大東市赤井1-7-4 (JR学研都市線「住道駅」徒歩3分)

TEL: 072-870-3677 FAX: 072-870-3678

<http://www.yamaga-karategi.com>

日の丸を背負って戦った高校3年間

〜アジアジュニアカデット・アンダー21空手道選手権大会 組手5kg以下 準優勝〜



藤田道場

山本大雅 (近畿大学1年)

私は空手を始めて今年で14年目を迎えようとしています。

この14年間で幼い頃から目標にしていた日本一を個人、団体でも経験することができ、3年間日本代表にも所属し、2度国際大会に出場することができました。

アジアジュニアカデット・アンダー21空手道選手権大会では18歳の私がアンダー21というカテゴリーで出場させていただき、決勝で負けてしまい準優勝でしたが、すごく良い経験ができました。

このような経験ができたのは、やはり両親や藤田先生、浪速高校の監督、コーチ、周りの方々の支えがあったからだと強く思っています。本当に感謝しています。

ここまで辛いことの方が多かったけど、こうして空手ができていることに感謝し、この

福井大学空手道部の1年間を振り返って

〜第44回全国国公立大学空手道大会女子形部門 優勝〜



藤田道場

阪口いろは (福井大学2年)

私が藤田道場で空手道を始め12年、活動拠点を大阪府から福井県に変わり、令和5年度より福井県空手道連盟の強化選手に指定されました。現在、福井大学教育学部で学びながら、福井大学空手道部に所属しています。

2023年11月5日(日)北海道大学第一体育館で開催された第44回全国国公立大学空手道大会の女子形の部で優勝することができました。

気持ちをつつまでも忘れないようにしたいと思っています。
ここまで指導してくださった藤田先生や周りの方々への恩返しができるよう私が進学する近畿大学でも個人、団体とも日本一になり、また国際大会へ出場できるように精進していきます。

特に、激戦となった第2ラウンドで得意形のパープレンを演武して自己最高得点26・94で1位通過できたことが自信になり、優勝へと導いてくれました。

藤田榮三師範から「長く続ける選手であって欲しい」という言葉を胸に、これからの大学生活はもとより、将来教員になってからもより一層精進していきたいと思っています。

また、第44回全国国公立大学空手道大会優勝と北信越代表としてインカレ出場した功績で、令和5年度福井大学学長表彰学生賞をいただけるという内示もありました。
今後も糸洲会の子どもたちのロールモデルになれるように頑張ります。

追悼

六人部末義先生

令和6年3月3日(日)六人部末義先生が逝去されました。

六人部先生は、昭和10年生まれ。昭和28年大阪商業大学空手道部入部。

また、昭和29年玄武館池田道場(大阪府池田市、後の松風館空手道場)にて三浦弘之先生に師事、稽古に精進されました。

昭和38年大阪市淀川区中津に松風館大阪支部を開設、昭和44年兵庫県川西市に転居、翌45年川西市にて創心館空手道場を開設されました。以後、55年の長きにわたり創心館空手道場を運営されました。

この間、兵庫県内、大阪府内、広島県世羅町にも創心館支部を創設されています。

地元では昭和47年、川西市空手道協会を発足され、川西市空手道大会を開催。地域コミュニティでの空手道の普及発展に努められました。

平成8年には川西市民賞を受賞されています。

活動は道場だけでなく、大学、高校の部活動にまで及びます。

大学では、昭和30年代に大阪産業大学や阪南大学の空手道部で指導に携わっておられます。

六人部先生は、昭和52年、大阪教育大学空手道部師範に就任されました。



六人部末義先生

東日本錬成大会に参加して



南相馬支部

上田 楠 (幼年)

型は、家での練習通りに出来なかったのが、くやしかったです。

組手は、休まないでどんどん前に行ったら、優勝できたのでうれしかったです。

東日本錬成大会に参加して



南相馬支部

上田乙姫 (小学4年)

型は、当日緊張したけど、毎日の練習を思い出してイメージトレーニングをして、試合に挑みました。結果は、2対3の準優勝でした。

「空手の形を教え、組手を教える」ことができる先生として、草加哲男先生のご紹介でした。私が小学2年生のときでした。

その初日、クラブが終わった後「内田君、今晚から道場の稽古に来なさい」と言われました。

私は練習で疲れ切っており「勘弁してください」と返したところ、「わしは大学で練習した後、三浦先生の道場で稽古していた。大丈夫、できる」と叱咤激励されました。

私が大学卒業後も長く空手道を続けるきっかけとなった一言でした。

大阪教育大学では、令和5年まで46年間師範を務められました。練習のたびに熱心に指導されていたことは特筆に値します。その他、長年にわたり多数の高校空手道部でも指導されており、六人部先生の指導を受けた大学、高校の空手道部員は数え切れません。

大阪教育大学から指導者・特別功労賞を、大阪府教育委員会から外部指導者功労賞を授与されるなど大学や高校でも貢献度が高く、教育界でも有名な師範でした。

ずっと変わらないその仙人のような風貌と竹まいは不思議な雰囲気を出し、子どもから大人まで皆さんに愛される存在でした。

亡くなられたときも、合宿中に夜部屋で眠っておられるときのお顔そのまま、今まさに「朝か、さあ稽古しよう」と起きてこれられそうなお様子でした。

他界される間際まで道場生、大学生、高校生に冗談を交えながら身体を動かし、大きな声で熱心に教えておられました。最後まで空手道指導の歩みを止めることはありませんでした。

六人部末義先生の永年にわたるご指導に心から感謝申し上げますとともに、心よりご冥福をお祈りいたします。

令和6年4月25日

(創心館、大阪教育大学、大阪高体連空手道部 内田千秋)

東日本錬成大会に参加して



南相馬支部

石戸谷海音 (小学4年)

私は2月に横浜で開催された糸洲会の大会に出場しました。

大会前の練習では、荒先生や中村先生に、『型』での『身体の動かし方』や『動き(技)の意味』も一緒に教えていただき、たくさん練習して大会に臨みました。

少し緊張しましたが、練習の成果や仲間達の応援もあり、3位に入賞することができて嬉しかったです。

全少選抜大会に参加して



南相馬支部

平 栞織 (小学1年)

ぜんしよは、かいじょうにたくさん人がいて、とてもきちょうしました。

先生やおにいちゃんに、いっぱいおしえてもらってれんしゅうしたけど、一かいせんでまけてしまい、くやしかったです。

これからまたいっぱいれんしゅうして、もっともつとよくなって、しあいできさなかてるようになります。

師範としての今後の活動



総本部道場
市川良孝

今後の活動について、今これといった具体的なことは思いつきませんが、昨年より坂上先生のお声がけで、地元のスポーツセンターで小学生を対象とした空手教室を教えています。一時間程度なのでなかなか教えたことがうまく伝わりません。

そこで思ったことが、教えることの難しさが、自分が教わったことをそのまま伝えるのでは

師範免状を取得したら



体誠塾朝倉支部
福井敏之

現在は体誠塾朝倉支部・藪野師範の下で指導員としてやっています。たくさん教えて頂きました。さらに練習メニュー、人との接し方を通して自分の思いを伝えたくなってきました。

低下、大人の新規加入減少が現実問題となっています。

伝統を守る上で、譲れないことはありますが、このような社会情勢下でも、修得に時間のかかる空手を選択した貴重な人の自己実現の一助となるような工夫も考えるべきではないかと考えます。

金子右京選手地元のタウン紙に掲載

神奈川県 保土ヶ谷支部

今回、空手に関係ない地元のタウン紙が、当支部の金子右京選手の快挙（第18回全国中学生空手道選抜大会・中学1年生組手優勝）に注目し、是非記事にしたいと依頼がありましたと聞いたとき、小さな驚きと共に大変な名誉なことと誇らしく思いました。



なく、個々により理解力に違いがあるため、自分が指導する内容を十分理解し、自分の言葉で伝える大切さ。そのために勉強会、講習会などに今以上に進んで参加し知識を深め、それを分かりやすい言葉で説明することが必要なこと、そして今の子どもたちに、空手のおもしろさ、すばらしさを伝えられればと思います。

そしていつか自分の意志で何かやりたいと思った時に、空手をやってみたいと思ってもうえたらと思います。

空手のおもしろさと楽しさ、糸洲会のすばらしさを、より多くの人に知ってもらえるような活動をしていきたいと思っています。

した。

空手では基本の反復練習が大事ですが、毎回同じでは練習生が飽きてきているのかもしれない、いろいろと変化させたり気を使います。できる子は何も言わなくてもできますが、親は一生懸命なのに正直言っていないやややや左の耳で。根気ですよね。何とか興味をもってもらいたいと、背伸びで試合をさせたり、褒めてやったり、空手以外の話で和ませたり、怒らないでいると舐められてグダグダになってしまったり、アメとムチのさじ加減で試行

時流の変化に積極的に対応し、温故知新、率先垂範を常として実践して参りたいと考えます。

最後になりましたが、このような機会を与えて頂きました才脇師範、今は亡き宮川先生に心から御礼申し上げます。

彼が空手を始めたのは小学1年生の時最初の印象はとにかく元気な子だと思いました。気合いの声も一番大きく型も組手も常に全力で頑張っていました。

色帯になってから各種の大会にも積極的に出場するようになりましたがもちろん最初から良い結果が出るわけではありません。ですが彼はいつも次は必ず良い成績を残せるよう頑張ると前向きに考えていました。

この快挙をもたらしたのは本人のひたむきな努力の結果であると同時に彼の実力を押し上げてくれた指導員達、一緒に練習を切磋琢磨してきた道場の仲間、各大会において知り合ったライバル達、そして何よりも大きな支えとなりサポートを惜しみなく注いでくれたご両親の力があってこそだと思います。

彼はそのことを十分理解しておりそれらの人たちに感謝の気持ちを持っていきます。これからも今の自分に驕ることなく更なる高みを目指して精進を重ねていくことを願います。

(保土ヶ谷支部 楠原 清誌)

師範免状を取得された3名の師範による小論文を掲載します。テーマは「師範免状を取得してからの活動について」です。

錯誤です。

最近では冬期にも試合があるために、シーズンオフがありません。目の前の試合に勝つための練習ばかりになってしまっています。型練習でも、型を覚えて、キレと美しい型が打てるように何度も練習することでいいです。技の説明はするが、実際に相手にかける練習はほとんどわずかなってしまっています。

例えば相手の突きを受けてかけ手で引き寄せた打ったり、投げを打ったり、手刀受けを

温故知新、率先垂範



北千里青少年空手道教室
安田知宏

私は30歳半ばに椎間板ヘルニアを患い、以降、思い通りに稽古ができませんでした。ただ、空手が好きな気持ちは揺らぐことはありませんでした。少しでも道場に立つ努力した結果、六段、錬士号を頂戴することができました。

今回さらに師範免状へのチャレンジをさせて頂くことになりました。

師範免状を取得してどのような活動したいかの命題に対して私がいま取り組みたいことは、先輩指導員と協力し相互補充しながら、

使ったり、実際に使えるのか疑問です。

試合も大切ですが、せっかくなので空手をするならば、街で暴漢に襲われた時や複数の相手と対する戦い方など伝えたいことがあります。

空手を通じて礼儀正しい人、優しい人、明るく強い、みんなに愛される人、真の空手道を目指して欲しいものです。

私自身も、公平で、頼もしく、生き方としての手本になるように、空手の魅力を伝え、入門者を増やせたら幸いです。

道場指導に今以上に注力することです。

次に、少し受け技に比重をおいた指導を行いたい。なぜなら、受け技が攻撃においても有効であると考えられるからです。そして黒帯以上の大人には、護身的な空手の指導も取り入れます。

さらに道場及び糸洲流を後世に残すためにも次の指導者候補となるべき人材を見出し、育成してみたいと考えます。

伝統武術である空手は、修得に時間がかかります。繰り返しでも新たな気付きがあり、そのため、私は空手は死ぬまで修業と考えます。

一方、昨今の世の中は驚くばかりのスピードで変化しています。少子高齢化、多様なニーズが急速に進み、伝統より新しいこと、早く結果が出る方が良いとするような風潮があります。その影響か、道場では子供の定着率

『瑞宝双光章』授与 松陽塾 草加哲男先生



草加哲男先生



この度、松陽塾・草加哲男先生が長年に渡る教職、枚方市空手協会や様々な団体に過大な貢献をなされた功労により授与されました。



瑞宝章とは、明治21年に制定され、国及び地方公共団体の公務員または長年その業務に従事し、功績を著した者に授与される勲章（勲五等）です。

雄大な桜島を背景に寒げいこ

令和6年1月8日（月・祝）マリンポート鹿児島

令和6年1月8日（成人の日）、マリンポート鹿児島で鹿児島市空手道連盟主催の寒稽古に鴨池・伊敷台空手道スポーツ少年団22名が参加しました。

雄大な噴煙を上げる桜島をバックに錦江湾の寒風が吹く中、合同でランニング、基本、移動稽古を行い心地よい汗を流しました。



記念撮影



平安二段の演武

模範演武では全員で気迫のある団体形（平安二段）を演武し観客や保護者をうならせました。

年頭自ら意気を新たにすべし。

今年一年の目標を団員一同決意しました。

(九州地区会報委員 井出俊郎)

第58回鹿児島県空手道選手権大会（個人戦）

令和6年4月28日（日）～4月29日（月祝）鹿児島県立体育館

第58回鹿児島県空手道選手権大会個人戦が4月28日～4月29日鹿児島県立体育館で行われ、



形優勝、松田鳳末選手



出場選手（鴨池）



出場選手（伊敷台・鴨池・大崎・枕崎）

れ県内各地区から幼児～成年まで形・組手延べ1,000名が出場した。熱戦が展開されるなか小学3年男子組手で松田鳳末（糸洲会枕崎）が優勝、小学6年男子組手で松田藤生（糸洲会枕崎）が優勝するなど糸洲会勢が活躍した。

今年8月8日～10日、東京武道館で開催される全国少年少女大会に松田鳳末（小3）松野下湧（小4）が出場が決まり、「入賞を目指し今まで以上に練習に励みます」と力強く決意を語ってくれました。

（九州地区会報委員 井出俊郎）

【形競技】

- 小学2年男子 準優勝 春藤奏翔（糸洲会伊敷台）
- 小学2年男子 優秀賞 下津佳史（糸洲会鴨池）
- 小学3年男子 優勝 松田鳳末（糸洲会枕崎）
- 小学4年男子 3位 松野下湧（糸洲会枕崎）
- 小学6年男子 5位 松田藤生（糸洲会枕崎）
- 小学4年女子 優秀賞 藤山もか（糸洲会鴨池）

【組手競技】

- 小学3年男子 優秀賞 松田鳳末（糸洲会枕崎）
- 小学3年男子 優秀賞 吉満乙貴（糸洲会枕崎）
- 小学6年男子 優勝 松田藤生（糸洲会枕崎）
- 小学5年女子 優秀賞 小野茅野（糸洲会大崎）
- 小学5年女子 優秀賞 窪田愛々（糸洲会大崎）
- 小学6年女子 3位 地頭眞理（糸洲会枕崎）
- 小学6年女子 優秀賞 吉満希妃（糸洲会枕崎）
- 全日本少年少女大会予選
- 小学3年男子形 優勝 松田鳳末（糸洲会枕崎）
- 小学4年男子形 3位 松野下湧（糸洲会枕崎）
- 小学6年男子形 4位 松田藤生（糸洲会枕崎）
- 小学4年男子組手 3位 松野下湧（糸洲会枕崎）
- 小学6年男子組手 3位 松田藤生（糸洲会枕崎）

第40回東日本少年少女錬成大会

令和6年2月25日（日）鶴見大学体育館

令和6年2月25日（日）、鶴見大学体育館において、第40回東日本少年少女錬成大会が開催されました。

個人戦出場者数126名、組手個人戦出場者数114名による熱戦が繰り広げられました。

午前中の型競技では、基本と型それぞれの個人戦と、小学生の団体戦が行われました。糸洲会の基本型、糸洲会の型を中心としてベストエイトからは全空連指定型を演武する選手もあり、日ごろの稽古の成果が発揮されていました。

昼食後、午後の競技前に金剛流古武道演武が行われました。棒、ヌンチャク、權など、選手観客の見守る中、迫力のある演武でした。午後は組手競技が行われ、幼年部から中学



午前中に行われた型競技



入賞者たち



午後から行われた組手競技

生まで、基本的な突き、蹴りの技から、高学年、中学生になると見事な蹴り技や連続技なども見られました。団体戦では個人戦とはまた違う盛り上がりを見せていました。

型、組手ともに選手の中には中央大会に出場し、実績を残している選手もあり、お互いに良い刺激となる錬成大会となりました。

【基本】

- ◎幼児～小学3年 1位/山野井杏緒（子安）
- 2位/相馬藍太郎（糸洲会つくば）
- 3位/長島織都（横須賀）
- 竹元カミラ（総本部）

【型個人戦】

- ◎小学生準8～7級 1位/石田旬（翔空）
- 2位/上田乙姫（福島）
- 3位/大内陽斗（足柄館）
- 今村海斗（直心塾）
- ◎小学生準6～5級 1位/荒井ひかり（昌武館）
- 2位/石田華菜（翔空）
- 3位/北村ムサジプリル（昌武館）
- 御馬舎千紗（翔空）
- ◎小学生準4～3級 1位/杉山理央（昌武館）
- 2位/初山結海（足柄館）
- 3位/紺野純伶（横須賀）
- 渡邊泉心（足柄館）
- ◎小学生準2～1級 1位/田邊空輝（足柄館）
- 2位/青木優奈（糸洲会つくば）
- 3位/松本千花（糸洲会つくば）
- 石戸谷海音（福島）

【型団体戦】

- ◎小学生1～3年 1位/昌武館B（荒井ひかり・北村ムサジプリル・杉山理央）
- ◎小学生4～6年 1位/足柄館（初山結海・渡邊泉心・田邊空輝）
- 2位/糸洲会つくば（青木優奈・北村めぐ・松本千花）
- 3位/日吉（榎岡英紀・森本健太・真子翔樹）
- 旭空手（遠藤咲希・神永千寿・上村悠真）

【組手個人戦】

- ◎幼年男女 1位/上田楠（福島）
- 2位/吉開叶夢（福島）
- ◎小学生1年男子 1位/北村ムサジプリル（昌武館）

コロナ禍で数年大会が実施できず、また会員数も減少してきたことから、今後の大会運営について検討されてきました。来年度からは、高校生、一般も含めた東日本大会を東京都日野市の体育館において行われることとなっています。

（大会実行委員長 加藤淳也）

【組手個人戦】

- ◎小学生1～2年女子 1位/青山大桜（昌武館）
- 2位/山野井杏緒（子安）
- ◎小学生2年男子 1位/沼里咲人（糸洲会つくば）
- 2位/石田旬（翔空）
- 3位/小林正弘（大和）
- 中山昂輝（旭空手）
- ◎小学生3年男子 1位/下地一翔（足柄館）
- 2位/恵良瑛介（足柄館）
- 3位/北村ムサジプリル（昌武館）
- 相馬藍太郎（糸洲会つくば）
- ◎小学生4年男子 1位/鷲巣通人（日吉）
- 2位/新垣怜治（総本部）
- ◎小学生5年男子 1位/長瀬大和（横須賀）
- 2位/古松依菜（日吉）
- 3位/初山結海（足柄館）
- 井上昂（総本部）
- ◎小学生6年男子 1位/米澤藍希（福島）
- 2位/福岡星空（横須賀）
- 3位/長瀬波靖人（横須賀）
- 本須勇吹（福島）
- ◎小学生1～2年女子 1位/青山大桜（昌武館）
- 2位/山野井杏緒（子安）
- ◎小学生3～4年女子 1位/杉山理央（昌武館）
- 2位/青木優奈（糸洲会つくば）
- 3位/荒井ひかり（昌武館）
- 山下絆那（横須賀）
- ◎小学生5～6年女子 1位/三橋瑚彩（大和）
- 2位/服部夢（福島）
- 3位/目黒莉明菜（福島）
- 神永千寿（旭空手）
- ◎中学生男子 1位/櫻井龍斗（福島）
- 2位/新垣怜治（総本部）
- ◎中学生女子 1位/米澤舞（福島）
- 2位/目黒粟椋（福島）
- 3位/大谷玲（横須賀）
- 小幡祐奈（足柄館）

【組手団体戦】

- ◎小学生 1位/昌武館（北村ムサジプリル・杉山理央・北村ムサジプリル）
- 2位/足柄館（初山結海・下地一翔・初山結海）
- 3位/横須賀B（前田結智佳・久保海・長瀬波靖人）
- 横須賀A（長島織都・長島光瞬・福岡星空）

守礼堂 東京支店

〒164-0001 東京都中野区中野 2-23-4 グリーンフォレスト1F

TEL (03)-5342-3051 FAX (03)-5342-3052

E-mail shureido@viola.ocn.ne.jp

TEL 0120-957-941 FAX 0120-957-942

JR 中野駅 至新宿

極まる形、極まる技

スポンを立体的な新しい形の縫製にした為、足の動きがより自由になり、変幻自在の躍りに対応できる。

NW-3、無縫

いつも快適な道衣

- 優しく、柔らかなコットンの肌触り
- 汗を早く吸い、蒸れに抵抗する
- 海綿状、シワになりにくく、早く乾く
- 軽いうえに、痛みが少ない

NW-1～3、無縫

450gの軽さで技の高速化

（軽地）オリジナル生地4号半（175cm）のスポンで、450gの軽さを誇る。

無縫

空手衣の美しさを追求

上着中の汗取り用布を特殊縫製する形により、空手袴の空手衣のまわりつきを解消し、空手衣の形をきれいに保つ。

NW-3、無縫

守礼堂 本社

〒900-0012 沖縄県那覇市泊 1-1-6

TEL (098)-861-5621 FAX (098)-861-5525

フリーダイヤル TEL 0120-612341 FAX 0120-612342

E-mail shureido@orange.ocn.ne.jp

関西 守礼堂

〒538-0044 大阪府大阪市東淀川区放出 3丁目 21-34

TEL (06)-6963-6664 FAX (06)-6963-6663

守礼堂 九州

〒880-0046 鹿児島県鹿児島市西田 2-1-18

TEL・FAX (099)-801-6920

E-mail shureido@sur.bbja.jp

URL www.karatedo.co.jp/shureido

第63回江ノ島寒稽古に参加して

令和6年1月7日(日) 江の島片瀬東海岸



浜辺のランニング

今年の寒稽古は毎年利用していた旅館が使えなくなり、寒稽古の開催が危ぶまれました。長く続いた寒稽古が無くなってしまふのではと思いましたが、無事に開催されて良かったです。

旅館が使えなくなっても各道場で工夫をして、今年も子供から大人まで多く参加し、どの道場も寒稽古を楽しみにしていると感じました。

寒稽古は新年初の糸洲会関東地区の行事であり、坂上会長や支部長の先生方、他道場方が集まる機会なので、これからも寒稽古を続けてほしいです。

浜辺での基本稽古は足が沈み動きにくいので、



参加者たち



浜辺での基本稽古

で、足腰に負荷がかかりました。普段の稽古では味わえない感覚です。今回も天気に恵まれ浜辺のランニングが気持ち良かったです。集団で声を出しながら浜辺をランニングも寒稽古に参加しないと味わえない感覚と思います。コロナ前は江ノ島神社までランニングをして参拝をしていたのですが、参道が狭いので他の参拝者に迷惑が掛かるため中止になりました。こちらも次回か

型講習会開催

令和6年1月27日(土) 大阪・池田市ダイハツ工業(株) 附設武道場

令和6年1月27日(土) 午後2時から、大阪・池田市のダイハツ工業(株) 附設武道場で、型(形)の講習会開催。

参加者は、上田茂光、三浦直、山崎範昭、鳴尾聖仁、田中秀幸、今西仁史、玉田幸雄、鶴健一(敬称略)、そして草加哲男の9名。

まず三浦師範のリードで、平安二段から五段を2回ずつ繰り返し演武。続いて、昨年の師範会研修の型、内歩進初段・二段・三段、五十四歩、そしてスーパーリンペーを、順序



参加者の皆さん



講習風景



待ちに待った食事会

を確かめながら全員演武。途中、息切れ?するも……。アツという間の1時間30分。それについても玉田先生は病後も厭わず、演武。敬服至極! その後、車座になって、高段者受審や今後の予定等を打ち合わせ。午後4時過ぎ送迎車マイクロバスにて武道場を出発。およそ30分で待望の猪名川町「まんか」に到着。早速、鳴尾聖仁氏の首頭で乾杯!「猪肉料理」に舌鼓を打つ。誰だったか、猪肉よりも牛肉を食する御人も……。そしていつの間にか午後8時になりました。

(松陽塾 草加哲男)

令和5年度第2回(型)合同強化練習会開催

令和6年1月20日 大阪府吹田市洗心館

令和6年1月20日(土)、大阪府吹田市の武道館「洗心館」において、関西地区の各地域から47名が参加し型の合同強化練習会が開催されました。

練習に先立ち藤田榮三関西地区協議会議長から、練習会の『意義と目的』について訓示があり、引き続き、4名の講師の先生方の紹介がされ、濱田主任講師から練習内容と時間割の説明が行われました。

今回の練習内容は、初級者クラスは糸洲流の型の「平安初段から五段」を行い、中級者と上級者クラスは糸洲流の型の「平安初段から五段」と「抜砦(大)」及び「征遠鎮」を



参加者たち



初心者たち



上級者たち



師範たち



あいさつする藤田先生

全空連の形との違いも交えながら、また、分解も含めて懇切丁寧な説明とともに熱のこもった指導が行なわれました。

練習会の最後に今回の講師の先生方の素晴らしい型演武がおこなわれ、参加者は勿論のこと保護者の方々からも熱い拍手が送られていました。

閉講にあたり、関西地区協議会技術委員会委員長の伊藤収登先生の講評で締めくくられ、定刻に無事終了いたしました。

今回はインフルエンザの影響からかやや少ない参加人数でしたが、約3時間30分の長丁場の練習のなか、誰一人弱音を吐く参加者は居らず、逆に時間が経つにつれ尚一層目の輝きが増しているように感じました。

観覧席で練習姿をご覧の保護者の方々も、

このような我が子を頼もしく感じられたのではないのでしょうか。

散会途中のある参加者に今回の強化練習会の感想をお聞きしますと

『ご夫婦と子ども二人の4人で空手をやっている』

『非常に勉強になりました』

と、目を輝かせて語ってくださいました。

このような家族ぐるみで空手道に取り組んでいる方々や今回この練習会に参加してくれた元気な空手キッズたちが、将来の日本空手道糸洲会を背負ってくれるのであろうと、頼もしく感じた一日でした。

(関西地区協議会 技術委員会副委員長・橋本繁信)

2024年度安全祈願を実施

令和6年1月14日(日) 広島県呉市・亀山神社

令和6年1月14日(日)、拳志館グループ指導者28名が広島県呉市の亀山神社に参拝した。

コロナ禍以前には合同寒稽古(基本稽古・ランニング)及び亀山神社参拝(安全祈願・奉納演武)を実施していたが、未だコロナが



参加者の皆さん

びんフルエンザが蔓延していることから規模を縮小しての実施となった。

幸いにも当日は天候に恵まれ、野島館長が玉串奉奠を行い2024年度の安全を祈願した。



神妙な面持ちで

(中国地区会報委員 鈴木隆徳)

2023年 公認資格取得者一覧

【公認段位 (4段位以上)】

- 6段 大貫光伸 (関東・昌武館)
- 6段 富川武明 (関西・創心館豊能)
- 5段 横田加奈 (中国・拳志館)
- 4段 山田尚 (関西・新誠館桜井)
- 5段 日向栄司 (九州・長崎拳心館)
- 4段 長瀬裕季子 (関東・横須賀)

【公認組手審判】

- 全国A 江指谷子 (関西・藤田道場)
- 全国A補 大貫光伸 (関東・昌武館)
- 地区 脊古雄介 (中国・拳志館)

【公認形審判】

- 全国B 坂本昌浩 (関東・日野)
- 地区A 柳澤由美 (東北・福島)
- 地区A 飯野隆雄 (関西・体誠塾朝倉)
- 地区A 福井俊之 (関西・体誠塾朝倉)
- 地区A 矢口勝彦 (中国・拳志館)
- 都道府県 横田加奈 (中国・拳志館)

【日本スポーツ協会】

- コーチ1 山田尚 (関西・新誠館桜井)
- コーチ1 富川武明 (関西・創心館豊能)

昇段審査合格者一覧

(令和5年12月21日〜6年5月10日まで)

●少年部

- 【初段】
- 大村壮太、岡田咲太郎、杉浦太河、滝口葉乃、天満祐士郎、天満琥太郎、平垣内蒼、竹田芳生、木下航志、徳野ちひろ、櫻井拳斗、櫻井隼斗、木幡花、野々村柚希、米田詩織、佐藤建心、石戸谷海音、高橋佑希、池上尊、藤井寛仁、國安奏良、玉津颯介、橋岡沙樹、鍋島遙杜、青木優奈、長瀬大和、矢ヶ部敢太郎、阿部由奈、田中琢磨、福岡星空、八木翔也、鷲巣逢奈、栗瀬乃々華、西山碧葉、鈴木陽菜、今井彩貴、片山武、院去六樹、新屋光琉、竹田邦彦、狩野伶愛、辻奈央、森山花奈、矢野心晴、山下大貴、森山葵子、平井あおい、岡田唯奈、舛田琴音、小林功宣、佐々木梨梨、寺内乃逢

【二段】

笠井創太

●一般

- 【初段】
- 津野琴美、岡光美宙、坂東遼己、寒河江あい、木戸さくら、長町由紀子、隈本優羽奈、川原礼也、北村颯真、福永三千雄、山本天晴、大城圭伍、市川莉菜、小幡祐奈、岩崎ひかり、磯快成、倉本竜青、長瀬大牙人、中山煌太、廣島輝彦、岩見雄太、濱佑季、栗田尚道、紺野忠彦、木津弘隆、前田佳緒里、高田理智、阿部彩香、古城和予、佐々木亜希子、児玉綾希子、大賀雅史、加登山央輔、芳家凜咲、佐々

道草

その二十三 気位

平和な社会の武道は、「生と死を決する」武道の本分をおさえ、競技スポーツの中で得点になる技法に走っている。

しかし、一方では武道人としての見識を深め、心技ともに武道性を追求し、自分をつくつていかなければならない。

現代の武道はこの矛盾と不自由の中で活動している。

過去、先人たちは時代の変化をどのようにして踏越えてきたのか。

そのエネルギーは「気位」のようである。

▼「気位」とは、自分の品位を保とうとする心である。武道では型の演武や試合を見ていると、その人の人柄が自然に伝わってくる。その気高い精神美を「気位」と言っている。

武道が「気位」を重視する理由は「人間完成」の「道」だからである。

▼日本人の美意識は「はかなさ」など、否定的なものを肯定的に受け止めようとするところから「わび」「さび」といった日本人の美意識が生まれた。

また「いさぎよさ」に美しさを求める武

士道が確立された。

一方、今日の社会は、数年で「普通」や「当たり前」が変わる時代になった。

この現象によって、過去の実績や伝統は居場所を失い、人々はひたすら肉体的な延命に走っている。しかも寿命は延び続けている。

▼さて、現代に生きる私たちの「気位」を考える。

自らの運命を愛し、常に自律性と美意識をもって活動する。その創造的エネルギーこそが「気位」ではないだろうか。

私たちの空手道は、個性性を尊重し、良質な身体活動、誠実な精神美など、さらなる魅力を探求し「はつらつ」と生きて行きたいものである。

▼日常的な「気位」は……。

- ① 性格は「顔」にできる。
- ② 生活は「体形」にできる。
- ③ センスは「服」にできる。等々

審議員 林 開作

編集後記



新任のごあいさつ

令和6年4月、糸洲会総会にて、長年にわたりご尽力されてこられました林開作先生に変わり、会報委員長に任命されました。

会報を通じてより多くの会員の声(情報)を届けたいと思います。

従来通りの各地区の大会記録・道場紹介・会員紹介・寄稿文を掲載しておりますが、加えて今後は会員相互のコミュニケーション情報なども増やしていきたいと思っておりますので皆様ご協力宜しくお願いします。

一人でも多くの方にご購読をしてもらえよう頑張っていく所存です。

(会報委員長 三浦直)

お知らせ

2024年「紅葉号」締切日は2024年8月25日です。原稿の投稿については、所属長を通じて下記の地区担当の会報委員にお知らせください。
北海道地区/栗城憲康 東北地区/中村博之 関東地区/名古屋尚也・大貫光伸
関西地区/三浦直・飯森恵 中国地区/鈴木隆徳・羽部千敏 四国地区/林開作 九州地区/井出俊郎

東京堂 空手 検索 (カタワ/無料発送中)

空手用品総合メーカー 株式会社 東京堂インターナショナル <http://www.tokyodo-in.co.jp>

『空手道型大鑑』 坂上隆祥 著 287ページ A4版 上製函入 ¥12,000 (税込) ネットショップよりご購入で送料無料♪ (NETショップ以外のご注文は送料がかかります)

東京堂インターナショナルの空手衣はまだ進化し続けます! 遂に待望の2大新商品 新登場!!

- ◆アスリート3◆ (AT-3-型用) ◆ヒーロー2◆ (HR-2-組手用) ◆

AT-2の重量感に満足出来ないお客様へ 従来品に比べ満足されているお客様へ 価格例:4号 ¥18,480(税込) 価格例:4号 ¥18,480(税込)

九州支社 〒890-0016 鹿児島県鹿児島市新照院町1-19 TEL:099-255-8471 FAX:099-255-1547 0120-219-170 九州支社24時間受付 kyuusyutu@tokyodo-in.co.jp

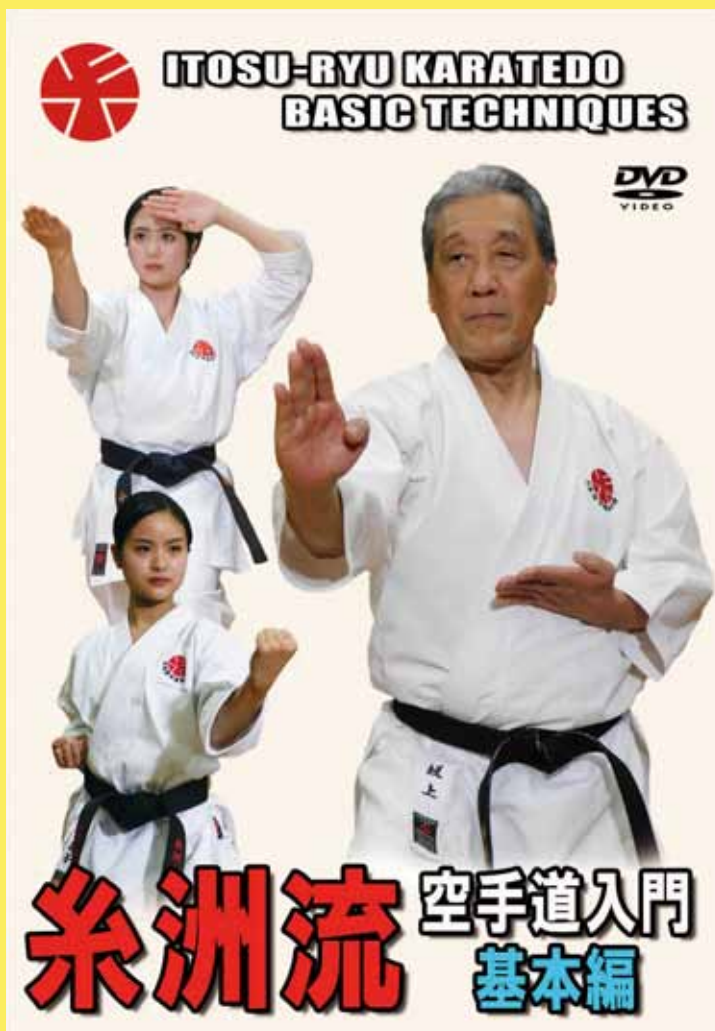
東京本社 〒111-0052 東京都台東区柳橋1-10-9 TEL:03-3866-2997 FAX:03-3864-9645 info@tokyodo-in.co.jp

【道衣・帯に糸洲会ラベルお付け致します!】

英語・スペイン語字幕付き
収録時間/65分
企画・監修/坂上節明
制作・構成・編集/小田歩
定価/7,000円

【収録内容】

糸洲流の歴史
座礼
拳の握り方
立ち方
用意～直れ
部位の名称
攻撃法
防御法
受けの五原則
移動式
四方体さばき
肘当て五法・手刀打ち三法
基本型1-10
約束組手1-10
鍛錬組手
巻き藁突き



DVD
糸洲流空手道入門
基本編

DVD「糸洲流空手道型大鑑」

シリーズ全5巻 英語字幕付き

監修・指導/坂上節明 企画・協力/日本空手道糸洲会総本部 カラー・120分

定価各巻/5,880円(税込) 会員価格/5,200円 製作/株式会社クエスト



「糸洲流空手道型大鑑」
DVD-BOX
5巻組・カラー550分
豪華ボックス仕様
5巻セット
会員特別価格 23,000円

会員必需品! お求めは各道場責任者にお問合せください

発売/糸洲会総本部 〒230-0048 横浜市鶴見区本町通1-16-5
TEL:045-521-6318 FAX:045-503-2040