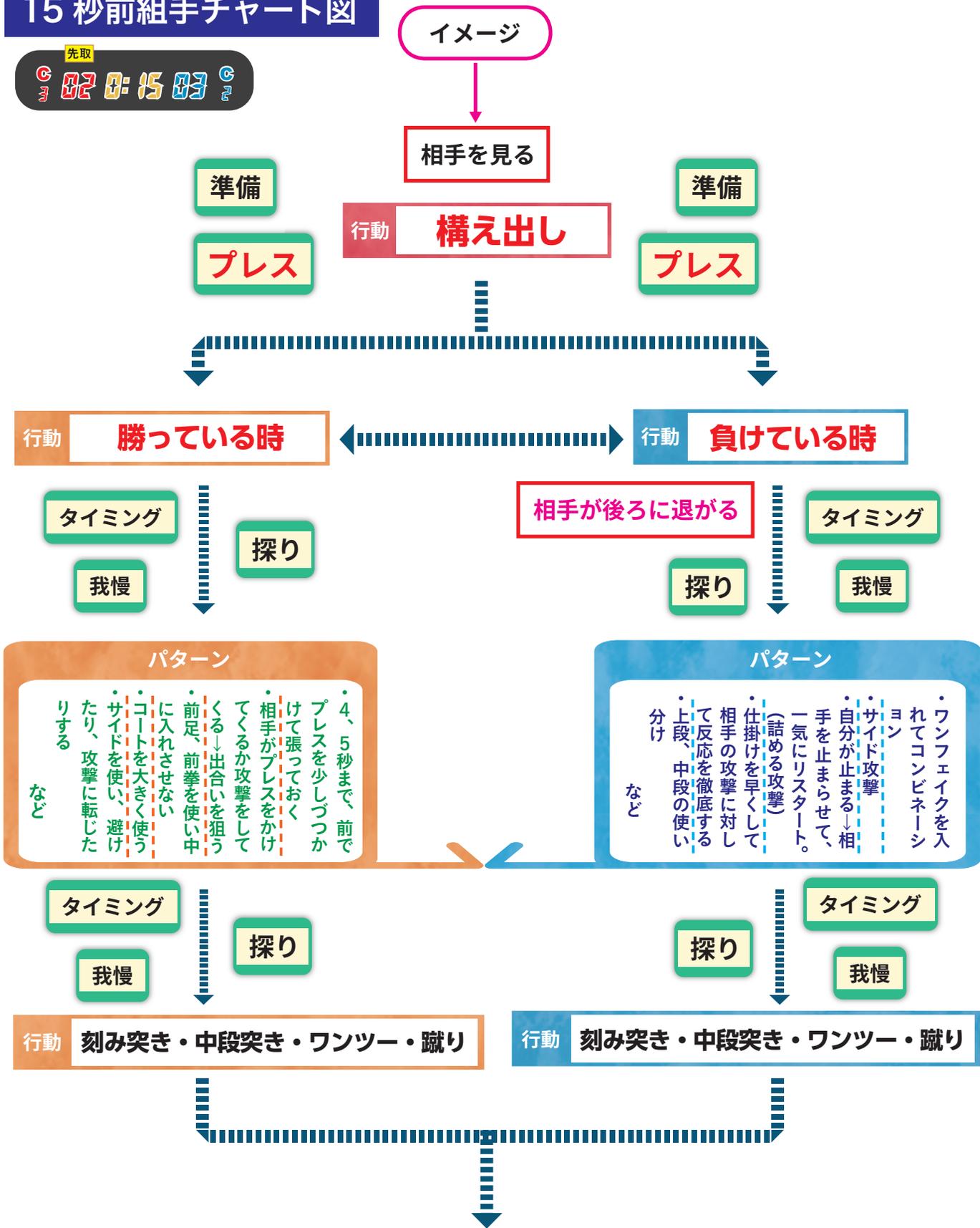


# Super chart 道(TAO)

## 15 秒前組手チャート図



### 〈参考〉

上から下へ電流が流れるごとく、スムーズに動けるように練習する。練習が上手く行かない時は、チャートを逆さまに見て詰まるところの解決策を作って、再度練習してみる。

目的 **ポイントを獲る**